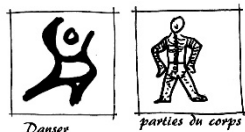


## Trim. 1 Recherche du Corps Dansant



### *Dialogue des Parties du Corps*

Un voyage dans le corps. Les épaules qui font bouger le dos, les jambes. Nous traversons en mouvement chaque partie de notre corps, Nous le laissons parler et dialoguer. Avec tendresse, nous explorons les possibles de notre corps et nous agrandissons son vocabulaire. Nous évoluons avec un esprit ouvert en suivant nos envies. Vous allez découvrir des mouvements uniques de votre corps et mieux saisir son anatomie.



### *Mon lien personnel avec le thème*

J'ai pratiqué de nombreux type des mouvements comme le yoga, le Chi Gong et des exercices de kinésithérapeute. J'ai aussi dansé et improvisé avec mes os, ma peau et mes muscles. J'aime partager « l'écoute corporelle » et la joie de danser (possible même quand on traverse des troubles de la santé). Je partage des explorations simples qui vous aident à vous connecter à votre corps au travers de ses os, sa peau, ses muscles et ses qualités de mouvement uniques.

### **Quand ?**

- Lundi 18h00-19h00, 9 séances
- 1, 8, 15, 22 oct, 5, 12, 19, 26 nov, 3 déc

### **Où ?**

Liège, Outremeuse, L'An Vert, Rue Mathieu Poulain 4 B

### **PAF :**

- Première séance gratuite\*
- Par séance : 10€
- Carte de 5 séances : 45€\*\*\* (5 séances)
- Par trimestre « Early Bird » : 60€\*\* (8+1 gratuite)\*
- Par trimestre « Normal » : 68€ (8+1 gratuite)\*
- Par trim. « Combinaison » : 128€ (16+2 gratuite)

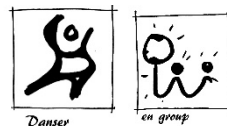
**Pour vous inscrire :** envoyez un courriel à [dansecontactimprovisation@gmail.com](mailto:dansecontactimprovisation@gmail.com)

## Trim. 1 Danse Contact Improvisation



### *Jouer ! Un dialogue Collectif*

Nous allons jouer ensemble ! En groupe, nous jouons avec la distance et les directions entre nous. Nous nous laissons inspirer par l'espace et les autres. Nous suivons avant tous nos élans et l'élan du groupe. Et nous faisons des explorations en contact physique, en groupe, en trio et en duo. Nous exploitons le support de la terre et des autres. Ce trimestre nous commencerons avec des explorations de la danse contact improvisation en groupe et nous finirons avec des explorations en contact physique.



### *Mon lien personnel avec le thème*

J'aime la façon dont un groupe peut se déplacer comme un groupe d'oiseaux. La façon dont nous pouvons même sentir avec notre dos où d'autres se trouvent dans l'espace sans contact visuel (ce qu'on appelle proprioception). Au cours de ce premier trimestre, je souhaite partager ces explorations de groupe de manière joyeuse et ludique.

### **Quand ?**

- Lundi 19h15-20h45, 9 séances
- 1, 8, 15, 22 oct, 5, 12, 19, 26 nov, 3 déc

### **Où ?**

Liège, Outremeuse, L'An Vert, Rue Mathieu Poulain 4 B

### **PAF :**

- Première séance gratuite\*
- Par séance : 14€
- Carte de 5 séances : 60€\*\* (5 séances)
- Par trimestre « Early Bird » : 76€\*\* (8+1 gratuite)\*
- Par trimestre « Normal » : 82€ (8+1 gratuite)\*
- Par trim. « Combinaison » : 128€ (16+2 gratuite)

**Pour vous inscrire :** envoyez un courriel à [dansecontactimprovisation@gmail.com](mailto:dansecontactimprovisation@gmail.com)

\* pour ceux qui sont inscrit à la Newsletter, (inscrivez-vous : <http://dansecontactimpro.weebly.com>)

\*\* inscription et paiement avant 4 oct. 2018, \*\*\* valable pour un trimestre

Payez par virement sur le compte BE85 5230 8068 7406 - BIC: TRIBEBB de Collectif Karda, Quai Mativa 49, 4020 Liège et mentionnez dans la communication : votre nom + nom d'activité (ex. : Atelier Danse Contact Improvisation)

L'inscription sera effective dès la réception du paiement.